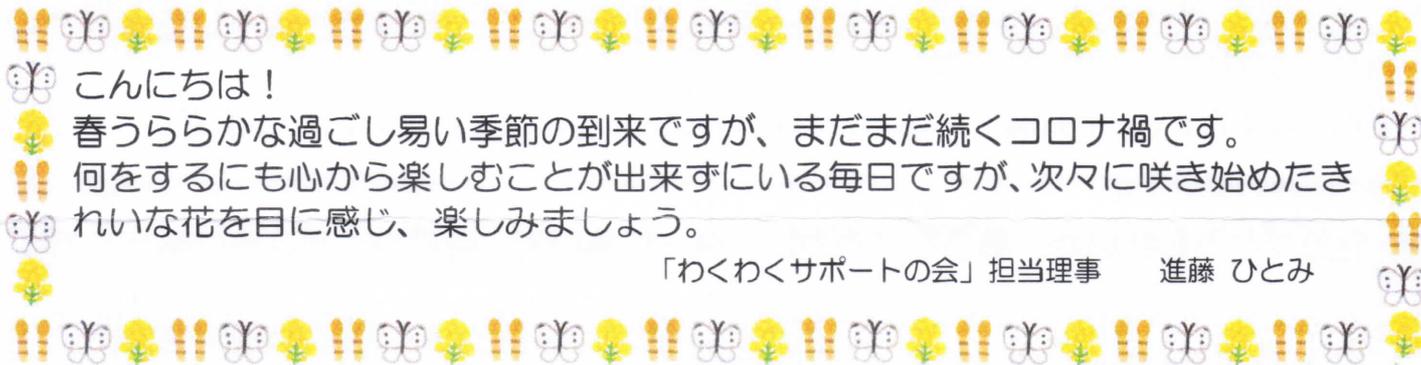


# あ ん し ん

+プラス



春号  
2021.4



こんにちは!

春うらかな過ごし易い季節の到来ですが、まだまだ続くコロナ禍です。

何をするにも心から楽しむことが出来ずにいる毎日ですが、次々に咲き始めたきれいな花を目に感じ、楽しみましょう。

「わくわくサポートの会」担当理事 進藤 ひとみ

## 第4回イベント開催予定のお知らせ!



前回のイベントから半年、少しずつですがコロナに対するワクチン接種が進みはじめました。今回は、郊外で爽やかな空気を吸い、咲き誇る春の花々を楽しんでいただこうと、風薫る新緑の5月に予定しています。皆様の元気にお会いできることを楽しみにしています。詳しい内容は決まり次第お知らせ致します。

**是非ご参加下さい!!**

\*コロナウイルスの状況次第で、変更になる場合があります。その際も改めてお知らせいたします。  
(大里 通代)

## サポート活動のご紹介②(庭管理)

第3号の「家財整理」に続き、「庭管理」について紹介します。



私が昨年急病を経験して思ったことは、安否確認サービスなどのサポートを受ける準備の必要性でした。

当法人は草刈りや庭木の剪定などの庭管理を行っています。自宅に住んでおられる方は私たちの作業日を楽しみに待ってくださっています。

このサービスは、単に庭作業をするだけでなく、庭管理をしながら日頃の様子など伺うことができ、必要があれば担当者に繋ぐこともできます。

私たちは、利用者様の心強い存在になるようにと心がけながら作業しています。家財整理も、庭管理を通じた安否確認も、自分の人生をよりよく生きるためのものです。何なりとお気軽に相談ください。  
(仲山 リウ子)

## 人生会議 ②

今回は、前号『あんしん+プラス第4号』からの続きとして、お話しします。

『自分自身で意思決定する能力』が低下する『もしもの時』のために、あなたが望む医療やケアについて、あなたの意志を伝えてくれる人（もしもの時の代理人）と話し合いを重ねて理解しておいてもらうことが大事ですが、ほとんどの人がなかなか話し合うことが出来ていないのが現実ではないでしょうか。

「言わなくても家族は分かってくれる」「考えたくない」「縁起でもない」「怖い」等、色々な理由があると思います。しかし、自宅で終末を迎えることが難しい今の時代、話し合いをしておけば、ご家族や代理人となる人も安心して、あなたが決定した意志の遂行の役割をはたしてくれる事でしょう。

その話し合い（人生会議）のきっかけとなるツールを2つご紹介いたします。

### ◎もしもカレンダー

自分がどうしたいか、あらかじめカレンダーに書いて、目につくところに貼っておく

### ◎私の4つのお願い～医療のための事前指示書～

以下の4つの項目を自分で記しておきます。

#### ① 代理人

自分に代わって、医療やケアに関する判断・決定をして欲しい人

#### ② 医療処置について

自分が望む医療処置・望まない医療処置

#### ③ 人生を快適に過ごすには

残された人生を快適に過ごすために、家族や医療介護をする人々に実行して欲しいこと

#### ④ あなたが伝えたいこと

自分の大切な人々に知っておいて欲しいこと、伝えておきたいこと



(山下 則子 藤田 涼子)

### 法人紹介



—高齢者・障害者の安心を追求する—

特定非営利活動法人 高齢者・障害者 安心サポートネット

判断力の不十分な高齢者や障害者が、何時でも、どこでも、容易に成年後見制度を利用して、安心した生活を送ることのできる地域社会をつくろう！という『地域後見』の理念のもと、主役は『市民後見人』であるという観点から、本人の生活、介護、医療面で寄り添う“身上保護重視”と“自己決定権の尊重”の理念に基づいて『任意後見移行型』の利用拡大に努めています。

【連絡先】住所：福岡市中央区舞鶴3丁目6番23号サンハイツ舞鶴306号  
電話：092-737-2345 FAX：092-737-0500

#### 【お悔み】

会員の安陪光正さまが、昨年12月にお亡くなりになりました。(享年97歳) 謹んでお悔やみ申し上げます。

【編集後記】 「コロナ、コロナ」と言いながら1年が過ぎました。今年はプロ野球開幕戦も予定通り行われ、少しずつではありますが、日常が戻ってきています。第一戦はどのチームも勝利を得たいもの、先発にエースを登板させます。しかし、日本を代表するどんなに優秀な12名のエースでも、必ず半数は黒星スタートに終わります。令和3年度が始まりました。当法人は白星でスタートしたいものです。(Y)